BOISSONS

NEW / *voir menu special sur le comptoir*

COLD PROTEIN COLLAGEN FOAM *10g P*
Protéine végétale premium, Collagène, Tofu, Cannelle, Agave

CAFÉ BIO *LOMI, Ethiopie*

EXPRESSO	120 ml	**3**
DOUBLE EXPRESSO	120 ml	**3.5**
AMERICANO - 2 shots	240 ml	**4**
AMERICANO GLACÉ 2 shots	240 ml	**4.5**
LATTE	360 ml	**5**
LATTE GLACÉ	360 ml	**5**
FLAT WHITE	240 ml	**4.5**

SLOW / CAFÉ BIO

CAFÉ FILTRE 240 ml **3.5**

COCO BREW GLACÉ 360 ml **6.9**
Double Expresso + Eau de coco

COLD BREW 360 ml **6**
Café infusé à froid, eau filtrée

ELEVATED / CAFÉ BIO

BULLET COFFEE 240 ml **5**
Café filtre, Huile de coco MCT, Cannelle

SHROOM+COFFEE LATTE 360 ml **7.5**
Expresso, Reishi, Chaga, Cordyceps, Lion 's Mane, Shitaake, Maca, Boisson végétale au choix

SUPER HERO COFFEE LATTE 360 ml **7.5**
Expresso, Protéine végétale premium, Collagène marin, Boisson d'avoine sans gluten

SPECIALTY MATCHA CÉRÉMONIE / LATTE BIO

NEKOHAMA (JAS Organic), Kyushu

MATCHA 360 ml **6.5**
Matcha Cérémonie,Boisson végétale au choix

MACA MATCHA 360 ml **6.9**
Matcha Cérémonie, Maca,Boisson végétale au choix

HONEY CINNAMON MATCHA 360 ml **7**
Matcha Cérémonie, Miel extrait à froid, Cannelle, Boisson végétale au choix

MATCHAI 360 ml **7**
Matcha Cérémonie, Épices Chaï Rajhastan, Boisson végétale au choix

GINGER MATCHA ELIXIR 360 ml **6.9**
Matcha Cérémonie, Gingembre, Miel extrait à froid, Pollen de fleurs, Boisson végétale au choix

BULLET COCO CASHEW MATCHA 360 ml **8**
Matcha Cérémonie, Huile de coco MCT, Boisson de cajou maison, Lait de coco, Cannelle

COLLAGEN MATCHA 360 ml **7.5**
Matcha Cérémonie, Collagène marin, Boisson de cajou maison

ZEN MATCHA 360 ml **7.5**
Matcha Cérémonie, Ashwagandha, Lucuma, Miel extrait à froid, Boisson d'avoine sans gluten

HOJICHA 360 ml **6.5**
Hojicha, Boisson végétale au choix

SPECIALTY MATCHA CÉRÉMONIE / PUR BIO

PURE MATCHA SHOT 120 ml **5**
Matcha Cérémonie Shot, eau filtrée

MATCHAMERICANO 240 ml **5.5**
Matcha Cérémonie Shot allongé, eau filtrée

ICED RESET MATCHA 360 ml **7.5**
Matcha Cérémonie, Eau de coco

CUSTOM

INCLUS Boissons végétales bio, sans gluten, sans lactose, sans sucre ajouté

Boisson d'avoine(sans gluten sans sucre ajouté)	**0**
Boisson de soja (sans sucre ajouté)	**0**
Lait de coco (sans sucre ajouté)	**0**
Boisson de cajou maison (cannelle, datte)	**0**
Boisson de macadamia maison (cannelle, datte)	**1**

ADAPTOGÈNES / SANS CAFÉINE LATTE · BIO

CLASSIC CHAI 360 ml **6**
Épices Chaï Rajasthan, Cannelle, Boisson d'avoine sans gluten

MOON CHAI 360 ml **7.5**
Épices Chaï Rajasthan, Cannelle, Ashwagandha, Lucuma, Boisson de cajou maison

GOLDEN ELIXIR 360 ml **7.5**
Épices Golden (Curcuma, Cannelle, Cardamome, Gingembre, Clou de girofle, Macis, Vanille), Poivre, Collagène marin, Boisson de cajou maison, Miel extrait à froid

DAILY SHROOM 360 ml **7.5**
Maca, Cacao cru Pérou , Reishi, Chaga, Cordyceps, Lion's mane, Shiitake, Cannelle, Boisson de cajou

ROOT RITUAL *Nourée Chicorée* 240 ml **4**
Chicorée, eau filtrée

MORNING RITUAL LATTE 360 ml **5**
Chicorée, Boisson végétale au choix
Maca +1

PURE CACAO / LATTE SERVI CHAUD BIO

Cacao torréfié (doux)	**0**
Cacao cru, non alcanisé	**0.5**

MACACAO 360 ml **6.5**
Cacao pur, Maca, Boisson végétale au choix

CACAOCCINO 240 ml **5** 360 ml **6**
Cacao pur, Boisson d'avoine sans gluten, Datte

COSMIC COLLAGEN 360 ml **7.5**
Cacao pur, Collagène marin, Boisson végétale au choix

SWEET DREAM 360 ml **7.5**
Cacao pur, Ashwagandha, Boisson végétale au choix,Miel extrait à froid

CHAI CACAO SHROOM 360 ml **7.9**
Cacao pur, Épices Chaï Rajasthan,Reishi, Chaga, Cordyceps, Lion's mane, Shiitake, Datte, Boisson végétale au choix

RAW CACAO / LATTE SERVI CHAUD BIO

MAYAN BLEND 360 ml **7.5**
Cacao cru Pérou, Cannelle, Gingembre, Poivre, Purée d'amande complète, Boisson de cajou Maison

HERBAL TEA 360 ml BIO

GINGER LEMON TEA 360 ml **4**
Gingembre, Citron, Eau chaude
Miel extrait à froid **0.5** Vinaigre de cidre **0.5**

MORNING POTION 360 ml **5.9**
Gingembre, Curcuma, Citron, Vinaigre de cidre, Poivre, Miel extrait à froid inclus sur demande

INFUSIONS bio (sans théine) 360 ml **4.5**
01 Menthe poivrée

THÉ bio 360 ml **4.5**
01 Thé vert, Menthe poivrée

ELIXIR 360 ml BIO

ICED GUT TONIC AFTER LUNCH **6.9**
Kombucha, Eau de coco, Gingembre, Vinaigre de cidre

ICED INNER LIGHT MIDDAY PICK ME UP **6.9**
Eau de coco, Curcuma, Gingembre, Miel, Jus de citron, Poivre noir

NOTE ALLERGÈNES / SUPERFOOD:
Nos boissons et super-aliments ne se substituent pas à un avis médical, traitement ou médicament. Nous recommandons de consulter un professionel de santé avant toute utilisation de super aliment, plante, champignons ou complément alimentaire en particulier en cas de grossesse, allaitement, pathologie ou prise de médicaments. Ils ne sont pas conseillés pour les enfants.

CUSTOM

EXTRA

Extra shot coffee	**1.5**
Extra shot matcha	**2.5**

SUCRANT NATUREL

Sirop d'érable	**0**
Cannelle	**0**
Sirop de datte	**0**
Lucuma	**0.5**
Miel extrait à froid	**0.5**

FR

AURA

HONORE TON CORPS, NOURRIS TON ÂME,
PARTAGE TA MAGIE

Sans gluten
Sans lactose
Sans sucres raffinés

SMOOTHIE

GREEN / Smoothies 480ml

GO TO GREEN 8.9
Jeunes pousses d'épinards, Banane, Gingembre, Datte medjool, Eau filtrée

GREEN ROUTINE 9.9
Céleri, Jeunes pousses d'épinards, Poire, Gingembre, Graines de lin

CHAKRA CLEANSE 10.5
Poire, Persil, Jeunes pousses d'épinards, Chlorelle, Gingembre, Citron, Eau de coco

GENTLE RESET 10.5
Jeunes pousses d'épinards, Céleri, Spiruline, Eau de coco, Gingembre, Fraises

GREEN TO GLOW 10.9
Jeunes pousses d'épinards, Avocat, Banane, Spiruline, Gingembre, Menthe, Eau de coco, Graines de chanvre
Collagène marin **1.5**

QUEEN BEE HALO 11.9
Banane, Céleri, Jeunes pousses d'épinards, Moringa, Pollen de fleurs, Citron, Gingembre, Graines de lin, Eau de coco

FRUITY / Smoothies 480ml

SUPER BLISS BERRY 10.5
Myrtilles sauvages, Acaï, Banane, Eau de coco, Citron

TRUST YOUR GUT 10.9
Banane, Myrtilles sauvages, Menthe, Yaourt coco, Graines de lin, Graines de chia, Lait de coco, Boisson d'avoine sans gluten

WISE POTION 11.9
Myrtilles sauvages, Banane, Spiruline, Acaï, Cacao pur, Fèves de cacao cru, Eau de coco

BABY FACE 12.5
Fraises, Framboises, Avocat, Datte medjool, Collagène marin, Graines de chanvre, Lait de coco

SHAKE

ACTIVE / High Protein Shakes 480ml

BLUE MOON VIBRANCY *P. 23g* 11.5
Banane, Spiruline bleue, Protéine végétale premium, Yaourt coco, Avocat, Graines de chanvre maison, Eau de coco

POST WORK OUT ELIXIR *P. 25g* 11.9
Myrtilles sauvages, Banane, Acaï, Graines de chia, Protéine végétale premium, Boisson de chanvre maison, Purée de cacahuète

CACAO ESSENTIAL *P. 22g* 11.9
Cacao pur, Maca, Banane, Graines de chanvre, Protéine végétale premium, Datte medjool, Boisson de cajou maison

PINK PILATES GLOW *P. 21g* 12.5
Fraises, Banane, Yaourt coco Collagène marin, Protéine végétale premium, Cannelle, Lait de coco, Datte medjool

PEACEFUL WARRIOR *P. 20g* 12.5
Banane, Purée de cacahuète, Noix, Graines de chanvre, Boisson d'avoine sans gluten, Protéine végétale premium, Datte medjool

BULLET MIRACLE COFFEE *P. 18g* 12.9
Café filtre, Banane, Datte medjool, Protéine végétale premium, Huile coco MCT, Graines de lin, Purée de noisette, Boisson de chanvre maison

PINK GODDESS *P. 14g* 12.5
Fraises, Framboises, Purée de cacahuète, Protéine végétale premium, Datte medjool, Eau de coco

BALANCE / High Protein Shakes 480ml

SUPREME BLUEBERRY *P. 17g* 12.5
Myrtilles sauvages, Avocat, Menthe, Protéine végétale premium, Cannelle, Eau de coco, Boisson de chanvre maison, Purée d'amande complète

BERRY CEREMONY *P. 16g* 11.9
Myrtilles sauvages, Fraises, Protéine végétale premium, Cacao pur, Lait de coco, Purée d'amande complète, Cannelle

GREEN HARMONY *P. 15g* 12.9
Avocat, Jeunes pousses d'épinards, Poire, Spiruline, Moringa, Menthe, Gingembre, Protéine végétale premium, Yaourt coco, Eau de coco, Baies de goji

INNER ALCHEMY *P. 19g* 13.5
Cacao cru, Avocat, Poire, Datte Medjool, Purée de Noisette, Ashwagandha, Protéine végétale premium, Jeunes pousses d'épinards, Lait de coco Collagène marin

NUTTY / Shakes 480ml

GREEN ALMOND 11.5
Banane, Jeunes pousses d'épinards, Purée d'amande complète, Datte medjool, Graines de chanvre, Boisson de cajou maison

PEACE AVO CACAO 10.9
Avocat, Cacao, Purée de cacahuète, Graines de lin, Banane, Datte medjool, Boisson de cajou maison
Ashwagandha **1**

COOL DATE 10.9
Banane, Datte medjool, Epices Chai, Gingembre, Purée d'amande complète, Boissson d'avoine sans gluten

ELEVATED ELIXIR

BEYOND/ Blends 480ml

MINDFUL CUP 13.9
Myrtilles sauvages, Fraises, Gingembre Curcuma, Spiruline, Moringa,Cannelle, Baie de Goji, Eau de coco

WILD SHROOM 13.9
Banane, Reishi, Chaga, Cordyceps, Lion's mane, Shiitake, Datte Medjool, Tahini, Miso, Maca, Hojicha, Purée d'amande complète, Eau de coco

BETTER *P. 18g* 14.5
Acaï, Avocat, Myrtilles sauvages, Framboises, Maca, Gingembre, Protéine végétale premium, Noix, Purée d'amande complète, Pollen de fleurs, Huile de coco MCT, Lait de coco, Datte medjool, Lucuma

EASY BLEND

PRE WORK OUT / High Protein Shake

MORNING LIFT *P. 18g* 360ml 9.9
Protéine végétale premium, Graines de chanvre, Purée d'amande complète, Boisson de soja, Banane, Cannelle

KIDS / Shake 360ml

CACOLIKE 7.9
Banane, Cacao, Boisson d'avoine sans gluten

HAPPY BABY 7.9
Banane, Fraise, Boisson d'avoine sans gluten

*Protéines végétales premium:
Chaque dose utilisée dans un smoothie représente 15g de protéine végétale (*P.12g*)
*Collagène marin : Chaque dose utilisée représente 5g

SMOOTHIE BOWL

ESSENTIALS

BERRY HAPPY BLAST BOWL 13.5
BASE · Myrtilles sauvages, Banane, Acaï
TOPPINGS · AURA Granola cru aux noix (sans céréale) Copeaux de coco, Myrtilles, Purée de cacahuète, Graines de chanvre

GREEN RITUAL BOWL 13.5
BASE · Jeunes pousses d'épinards, Banane, Avocat, Gingembre, Eau de coco
TOPPINGS · AURA Granola cru aux noix (sans céréale) Copeaux de coco, Myrtilles, Graines de chanvre Purée d'amande complète

HEAVEN CACAO BOWL 12.9
BASE · Cacao pur, Maca, Banane
TOPPINGS · AURA Granola cru aux noix (sans céréale) Fèves de cacao cru, Banane, Purée de cacahuète, Graines de chanvre

NUTS BOMB BOWL 13.5
BASE · Purée de cacahuète, Banane, Datte medjool, Cannelle
TOPPINGS · AURA Granola cru aux noix (sans céréale) Copeaux de coco, Noix, Purée de noisette, Graines de chanvre

BANANA-FREE

BERRY WISE BOWL 14.5
BASE · Myrtilles sauvages, Fraises, Avocat, Acaï, Datte medjool, Lait de coco, Graines de chia
TOPPINGS · AURA Granola cru aux noix (sans céréale) Copeaux de coco, Myrtilles, Purée de cacahuète, Fèves de cacao cru, Graines de chanvre

PINK COLLAGEN BOWL 13.9
BASE · Fraises, Cannelle, Collagène, Datte medjool Lait de coco
TOPPINGS · AURA Granola cru aux noix (sans céréale) Copeaux de coco, Overnight chia, Yaourt Coco Feves de cacao cru, Baies de goji

OVERNIGHT OAT CHIA BOWL

BASE · Graines de chia, Avoine certifiée sans gluten, Cannelle, Datte medjool, Lait de coco

ESSENTIAL OVERNIGHT BOWL 11.9
Myrtilles, AURA Granola cru aux noix (sans céréale) Purée de cacahuète, Graines de chanvre

RECOVERY OVERNIGHT BOWL 12.9
Banane, Myrtilles, Purée d'amande complète, Graines de chanvre

HARMONY OVERNIGHT BOWL 13.5
Myrtilles, Graines de chanvre, Purée d'amande complète, Yaourt coco, Noix, Pollen de fleurs

GRATITUDE OVERNIGHT BOWL 12.9
Banane, Copeaux de coco, Yaourt coco Purée de Noisette, Fèves de cacao cru, AURA Granola cru aux noix (sans céréale)

SUPPLEMENTS BASE
SMOOTHIES/BOWLS

PROTÉINES VÉGÉTALES
Protéine végétale mix premium 15g (P.12g) 2
Protéine chanvre premium 12g 1.5
Graines chanvre 1
Graines chia 1
Graines lin 1

POUDRES VÉGÉTALES
Açai poudre 1.5
Cacao pur 1
Curcuma 0.5
Gingembre 0.5
Cannelle Free
Spiruline 1.5
Phycocyanine (Spiruline bleue) 1.5
Moringa 1
Chlorelle 1
Matcha Cérémonie 2
Pollen de fleurs 1.5

ADAPTOGÈNES
Ashwagandha 1
Maca 1
Tulsi 1
Mushroom mix (Reishi, Chaga, Cordyceps, Lion's mane, Shiitake) 2

EXTRAS
Collagène marin 5g 1.5
Huile MCT 1
Créatine (Creapure) 2

FRUITS
Myrtilles sauvages | Fraises | Avocat Banane | Datte medjool 1.5
Jeunes pousses d'épinards | Kale Menthe | Persil 1

AJOUT SPREADS
Purée de cacahuète 20g 1
Purée d'amande complète 20g 1.5
Purée de noisette 20g 2
Yaourt coco végétal 30g 2

SUBSTITUTION SPREAD
Substitution pour Purée d'amandes complète 0.5

SUBSTITUTION BASE
Boisson d'avoine (sans gluten sans sucre ajouté) 0
Lait de coco (sans sucre ajouté) 0
Boisson de soja (sans sucre ajouté) 0
Eau de coco (sans sucre ajouté) 1

SUBSTITUTION BASE - MAISON
Boisson de Cajou maison (cannelle, datte) 0
Boisson de Chanvre maison (cannelle, datte) 0
Boisson de Courge maison (cannelle, datte) 1.5
Boisson de Macadamia maison (cannelle, datte) 1.5

EXTRA TOPPINGS
BOWLS

EXTRA SPREADS
Purée de cacahuète 20g 1
Purée d'amande complète 20g 1.5
Purée de noisette 20g 2
Yaourt coco 30g 2
Purée de datte medjool 1.5
Overnight oat-chia 1.5

SPREAD SUBSTITUTION
Substitution pour Purée d'amandes complète 0.5

EXTRA TOPPINGS
Graines de chanvre 5g 1
Graines de courge 5g 1
Fèves de cacao cru 5g 1.5
Baies de goji 5g 1
Pollen de fleurs 5g 1.5
Noix 15g 1.5
AURA Granola cru aux noix · 30g 2,5
Myrtilles fraîches 30g 2,5
Banane 80g 1.5

PORRIDGE BOWL

WINTER ONLY · 9H30-14H

SANS GLUTEN · VEGAN

AURA PROTEIN OATMEAL *P. 19g* 12.5
BASE · Avoine sans gluten, Protéine végétale premium, Graines de chanvre, Graines de chia, Cannelle
TOPPINGS · Banane, Purée de cacahuète, Graines de chanvre, Cannelle

AURA COLLAGEN OATMEAL *P. 13g* 13.5
BASE · Avoine sans gluten, Collagène marin, Graines de chanvre, Graines de chia, Cannelle
TOPPINGS · Banane, Purée d'amande complète, Yaourt coco, Graines de courge, Noix, Poudre de betterave

AURA SEED OATMEAL 13.9
BASE · Avoine sans gluten, Graines de lin, Graines de chanvre, Graines de chia, Cannelle
TOPPINGS · Myrtilles, Cannelle, Purée d'amande complète, Graines de courge, Graines de chanvre, Noix, Miel extrait à froid

TOAST 9H30-16H

SANS GLUTEN · VEGAN - Chambelland

BASE · PAIN GRAINES : Farine de riz demi-complet, Farine de sarrasin, Psyllium, Levain de riz, Graines de lin, Graines de tournesol, Sésame, Pavot

AURA'S CLASSIC AVOCADO TOAST 11.9
Écrasé d'avocat, Citron, Gomasio, Graines de chanvre, Huile d'olive extra-vierge, Micro-pousses

SPICY PEANUT TOAST 12.5
Écrasé d'avocat, Purée de cacahuète, Piment de Cayenne, Poivre, Sirop d'érable, Gomasio, Graines de chanvre, Huile d'olive extra-vierge

CELERY ON THE TOAST 12.5
Écrasé d'avocat, Citron, Gomasio, Graines de chanvre, Huile d'olive extra-vierge, Piment de Cayenne, Céleri, Micro-pousses

BAGEL 9H30-16H

SANS GLUTEN VEGAN - NoGlu

BASE · BAGEL : Farine de sarrasin, riz, maïs, Amande, Vinaigre cidre, Levure, Sésame Noir

CUCUMBER BAGEL (HALF / FULL) 7.5 / 14
Noix de Macadamia, Gomasio, Concombre Herbes de saison, Huile d'olive extra-vierge

AVO CELERY BAGEL(HALF / FULL) 8.5 / 16
Ecrasé d'avocat, Citron, Céleri, Gomasio, Huile d'olive extra-vierge, Micro-pousses

ALMOND BERRY AVO BAGEL(HALF / FULL) 9 / 17
Purée d'amande complète, Ecrasé d'avocat, Citron, Gomasio, Piment de Cayenne, Myrtilles fraîches, Huile d'olive extra vierge

MINDFUL BAKERY 9H30-18H

SANS GLUTEN VEGAN - NoGlu

GOOD GUT TOASTED WAFFLE 11.9
BASE · GAUFRE : Farine de coco, Farine de Sarrasin, Graines de lin, Graines de chia, cannelle, Vanille, Sirop d'érable
TOPPINGS · Banane, Myrtilles, Purée d'amande complète, Sirop d'érable

MORNING CRUSH BAGEL (HALF / FULL) 8 / 15
BASE · BAGEL : Farine de sarrasin, riz, maïs, Amande, Vinaigre cidre, Levure, Sésame Noir

TOPPINGS : Purée de noisette, Banane, Fèves de cacao cru, Graines de chanvre, Cannelle, Sirop d'érable sur demande inclus

'' Honore ton corps,
Nourris ton âme
Partage ta magie ''

ALLERGÈNES
Nos produits peuvent contenir ou être en contact avec des allergènes tels que fruits à coque, arachide, sésame, céleri. Merci de consulter notre menu allergène et de nous signaler toute allergie avant de commander. Nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces.

QUALITÉ
Tous nos ingrédients sont biologiques*, sans gluten, sans lactose, ni sucre ajouté, sélectionnés parmi des producteurs qui respectent nos critères de qualité.
*excepté le collagène marin qui n'existe pas en label biologique

PRIX
Tous nos prix incluent le service et la TVA.