

BOISSONS SUPERFOOD

CAFÉ BIO *LOMI, Ethiopie*

EXPRESSO	120 ml	• 3
DOUBLE EXPRESSO	120 ml	• 3.5
AMERICANO - 2 shots	240 ml	• 4
ICED COFFEE - 2 shots	120 ml	• 4.5
CAFÉ LATTE	120 ml	• 5
ICED LATTE	120 ml	• 5
FLAT WHITE	240 ml	• 4.5

SLOW / CAFÉ BIO

CAFÉ FILTRE	240 ml	• 3.5
ICED COCO BREW	360 ml	• 6.9
Double Espresso + Eau de coco		

COLD BREW	360 ml	• 6
Café infusé à froid, eau filtrée		

ELEVATED / CAFÉ BIO

BULLET COFFEE	240 ml	• 5
Café filtre, Huile de coco MCT, Cannelle		

FOCUS COFFEE LATTE	360 ml	• 7.5
Espresso, Reishi, Chaga, Cordyceps, Lion ’ Shiitake, Maca, Lait végétal au choix		

SUPER HERO COFFEE LATTE	360 ml	• 7.5
Espresso, Protéine végétale premium, Collagène marin, Lait végétal au choix		

SPECIALTY MATCHA CÉRÉMONIE / LATTE BIO

NEKOHAMA (JAS Organic), Kyushu

MATCHA	360 ml	• 6.5
Matcha Cérémonie, Lait végétal au choix		

MACA MATCHA	360 ml	• 6.9
Matcha Cérémonie, Maca, Lait végétal au choix		

HONEY CINNAMON MATCHA	360 ml	• 7
Matcha Cérémonie, Miel extrait à froid, Cannelle, Lait végétal au choix		

MATCHAI	360 ml	• 7
Matcha Cérémonie, Épices Chaï Rajhastan, Lait végétal au choix		

GINGER MATCHA ELIXIR	360 ml	• 6.9
Matcha Cérémonie, Gingembre, Miel extrait à froid Pollen de fleurs, Lait végétal au choix		

BULLET COCO CASHEW MATCHA	360 ml	• 8
Matcha Cérémonie, Huile de coco MCT, Lait de cajou maison, Lait de coco sans sucre, Cannelle		

COLLAGEN MATCHA	360 ml	• 8
Matcha Cérémonie, Collagène marin, Lait de cajou maison		

ZEN MATCHA	360 ml	• 7.5
Matcha Cérémonie, Ashwagandha, Lucuma, Miel extrait à froid, Lait d’avoine sans gluten		

HOJICHA	360 ml	• 6.5
Hojicha, Lait végétal au choix		

SPECIALTY MATCHA CÉRÉMONIE / PUR BIO

PURE MATCHA SHOT	120 ml	• 5
Matcha Cérémonie Shot, eau filtrée		

MATCHAMERICANO	240 ml	• 5.5
Matcha Cérémonie Shot allongé, eau filtrée		

ICED RESET MATCHA	360 ml	• 7.5
Matcha Cérémonie, Eau de coco		

CUSTOM

INCLUS Boissons végétales bio, sans gluten, sans lactose, sans sucre ajouté

Lait d’avoine (sans gluten sans sucre ajouté)	0
Lait de soja (sans sucre ajouté)	0
Lait de coco (sans sucre ajouté)	0
Boisson de cajou maison (cannelle, datte)	0
Boisson de macadamia maison (cannelle, datte)	1

ADAPTOGÈNES / SANS CAFÉINE LATTE · BIO

CLASSIC CHAI	360 ml	• 6
Épices Chaï Rajasthan, Cannelle, Lait d’avoine sans gluten		

MOON CHAI	360 ml	• 7.5
Épices Chaï Rajasthan, Cannelle, Ashwagandha, Lucuma, Boisson de cajou maison		

GOLDEN ELIXIR	360 ml	• 7.5
Épices Golden (Curcuma, Cannelle, Cardamome, Gingembre, Clou de girofle, Macis, Vanille), Poivre, Collagène marin, Boisson de cajou maison, Miel extrait à froid		

DAILY SHROOM	360 ml	• 7.5
Maca, Cacao cru Pérou, Reishi, Chaga, Cordyceps, Lion's mane, Shiitake, Cannelle, Boisson de cajou		

ROOT RITUAL	240 ml	• 4
Chicorée, eau filtrée		

MORNING MOOD	360 ml	• 6.9
Chicorée, Maca, Cannelle, Lait d’avoine sans gluten		

PURE CACAO / LATTE SERVI CHAUD BIO

Cacao torréfié (doux)	0
Cacao non alcanisé (amer, concentration plus forte en anti-oxydants)	0.5

MACACAO	360 ml	• 6.5
Cacao pur, Maca, Lait végétal au choix		

CACAOCCINO	240 ml	• 5
360 ml	• 6	
Cacao pur, Lait d’avoine sans gluten, Datte		

COSMIC COLLAGEN	360 ml	• 7.5
Cacao pur, Collagène marin, Lait végétal au choix		

SWEET DREAM	360 ml	• 7.5
Cacao pur, Ashwagandha, Lait végétal au choix, Miel extrait à froid		

CHAI CACAO SHROOM	360 ml	• 7.9
Cacao pur, Épices Chaï Rajasthan,Reishi, Chaga, Cordyceps, Lion's mane, Shiitake, Lait végétal au choix, Datte		

MAYAN BLEND	360 ml	• 7.5
Cacao cru Pérou, Cannelle, Gingembre, Poivre, Purée d’amande complète, Boisson de cajou maison		

HERBAL TEA BIO

GINGER LEMON TEA	360 ml	• 4
Gingembre, Citron, Eau chaude		
Miel extrait à froid 0.5		

MORNING POTION	360 ml	• 5.9
Gingembre, Curcuma, Citron, Vinaigre de cidre, Poivre, Miel extrait à froid inclus sur demande		

INFUSIONS bio (sans théine)	360 ml	• 4.5
01 Anis, Tilleul, Menthe poivrée		
02 Thym, Verveine, Citron		
03 Tulsi, Carvi, Citronnelle, Camomille		
04 Ecorces de cacao		

THÉ bio	360 ml	• 4.5
01 Thé vert, Menthe poivrée		

ELIXIR BIO

ICED GUT TONIC AFTER LUNCH	360 ml	• 6.9
Kombucha, Eau de coco, Gingembre, Vinaigre de cidre		

ICED INNER LIGHT MIDDAY PICK ME UP	• 6.9	
Eau de coco, Curcuma, Gingembre, Miel, Jus de citron, Poivre noir		

NOTE ALLERGÈNE / SUPERFOOD:

Nos boissons et super-aliments ne se substituent pas à un avis médical, traitement ou médicament. Nous recommandons de consulter un professionnel de santé avant toute utilisation de super aliment, plante, champignons ou complément alimentaire en particulier en cas de grossesse, allaitement, pathologie ou prise de médicaments.

CUSTOM

EXTRA	
Extra shot coffee	1.5
Extra shot matcha	2.5

SUCRANT NATUREL	
Sirop d'érable	0
Cannelle	0
Sirop de datte	0
Lucuma	0.5
Miel extrait à froid	0.5

FR

AURA

HONORE TON CORPS, NOURRIS TON ÂME,
PARTAGE TA MAGIE

Sans gluten
Sans lactose
Sans sucres raffinés

EAT WELL, BE WELL

SMOOTHIE

GREEN / Smoothie 480ml

GO TO GREEN	8.9
Jeunes pousses d'épinards, Banane, Gingembre, Datte medjool, Eau filtrée	
GREEN ROUTINE	9.9
Céleri, Jeunes pousses d'épinards, Poire, Gingembre, Graines de lin	
CHAKRA CLEANSE	10.5
Poire, Persil, Jeunes pousses d'épinards, Chlorelle, Gingembre, Citron, Eau de coco	
GENTLE RESET	10.5
Jeunes pousses d'épinards, Céleri, Spiruline, Eau de coco, Gingembre, Fraises	
GREEN TO GLOW	10.9
Jeunes pousses d'épinards, Avocat, Banane, Spiruline, Gingembre, Menthe, Eau de coco, Graines de chanvre	
Collagène marin	1.5
QUEEN BEE HALO	11.9
Banane, Céleri, Jeunes pousses d'épinards, Moringa, Pollen de fleurs, Citron, Gingembre, Graines de lin, Eau de coco	

FRUITY / Smoothie 480ml

SUPER BLISS BERRY	9.9
Myrtilles sauvages, Açaï, Banane, Eau de coco, Citron	
TRUST YOUR GUT	10.9
Banane, Myrtilles sauvages, Menthe, Yaourt coco fermenté, Graines de lin, Graines de chia, Avoine sans gluten	
Poudre probiotique	2
WISE POTION	11.9
Myrtilles sauvages, Banane, Spiruline, Açaï, Cacao pur, Fèves de cacao cru, Eau de coco	
BABY FACE	12.5
Fraises, Framboises, Avocat, Datte medjool, Collagène marin, Graines de chanvre, Lait de coco	

SHAKE

ACTIVE / High Protein Shake 480ml

BLUE MOON VIBRANCY	<i>P. 23g</i>	11.5
Banane, Spiruline bleue, Protéine végétale premium, Lait de coco, Avocat, Boisson de chanvre maison		
POST WORK OUT ELIXIR	<i>P. 25g</i>	11.9
Myrtilles sauvages, Banane, Açaï, Graines de chia, Protéine végétale premium, Boisson de chanvre maison, Purée de cacahuète		
CACAO SERENITY	<i>P. 22g</i>	11.9
Cacao pur, Maca, Banane, Graines de chanvre, Protéine végétale premium, Datte medjool, Boisson de cajou maison		
PINK PILATES GLOW	<i>P. 21g</i>	12.5
Fraises, Banane, Yaourt coco fermenté, Collagène marin, Protéine végétale premium, Cannelle, Lait de coco, Datte medjool		
PEACEFUL WARRIOR	<i>P. 20g</i>	12.5
Banane, Purée de cacahuète, Noix, Graines de chanvre, Lait d'avoine sans gluten, Protéine végétale premium, Datte medjool		
BULLET MIRACLE COFFEE	<i>P. 18g</i>	12.9
Café filtre, Banane, Datte medjool, Protéine végétale premium, Huile coco MCT, Graines de lin, Purée de noisette, Boisson de chanvre maison		
PINK GODDESS	<i>P. 14g</i>	12.5
Fraises, Framboises, Purée de cacahuète, Protéine végétale premium, Datte medjool, Eau de coco		

BALANCE / High Protein Shake 480ml

SUPREME BLUEBERRY	<i>P. 17g</i>	12.5
Myrtilles sauvages, Avocat, Menthe, Protéine végétale premium, Cannelle, Eau de coco, Boisson de chanvre maison, Purée d'amande complète		
ANTI BLUES BERRY	<i>P. 16g</i>	11.9
Myrtilles sauvages, Fraises, Protéine végétale premium, Cacao pur, Lait de coco, Purée d'amande complète, Cannelle		
GREEN HARMONY	<i>P. 15g</i>	12.9
Avocat, Jeunes pousses d'épinards, Poire, Spiruline, Moringa, Menthe, Gingembre, Protéine végétale premium, Yaourt coco fermenté, Eau de coco, Baies de goji		
INNER ALCHEMY	<i>P. 19g</i>	13.5
Cacao cru, Avocat, Poire, Datte Medjool, Purée de Noisette, Ashwagandha, Protéine végétale premium, Jeunes pousses d'épinards, Lait de coco		
Collagène marin		
NUTTY / Shake		480ml
GREEN ALMOND		11.5
Banane, Jeunes pousses d'épinards, Purée d'amande complète, Datte medjool, Graines de chanvre, Boisson de cajou maison		
PEACE AVO CACAO		10.9
Avocat, Cacao, Purée de cacahuète, Graines de lin, Banane, Datte medjool, Boisson de cajou maison		
Ashwagandha	1	
COOL DATE		10.9
Banane, Datte medjool, Epices Chai, Gingembre, Purée d'amande complète, Lait d'avoine sans gluten		

ELEVATED ELIXIR

WELLNESS / Blend 480ml

SUPERFOOD CUP	13.9
Myrtilles sauvages, Fraises, Gingembre Curcuma, Spiruline, Moringa, Cannelle, Baie de Goji, Eau de coco	
WILD SHROOM	13.9
Banane, Reishi, Chaga, Cordyceps, Lion's mane, Shiitake, Datte Medjool, Tahini, Miso, Maca, Hojicha, Purée d'amande complète, Eau de coco	
BETTER <i>P. 18g</i>	14.5
Açaï, Avocat, Myrtilles sauvages, Framboises, Maca, Gingembre, Protéine végétale premium, Noix, Purée d'amande complète, Pollen de fleurs, Huile de coco MCT, Lait de coco, Datte medjool, Lucuma	

EASY BLEND

PRE WORK OUT / High Protein Shake

MORNING LIFT	<i>P. 18g</i>	360ml	9.9
Protéine végétale premium, Graines de chanvre, Purée d'amande complète, Lait de soja sans sucre			
Banane, Cannelle			
KIDS / Shake		360ml	
CACOLIKE			7.9
Banane, Cacao, Lait d'avoine sans gluten			
HAPPY BABY			7.9
Banane, Fraise, Lait d'avoine sans gluten			

*Protéines végétales premium:
Chaque dose utilisée dans un smoothie représente 12g de protéine végétale
*Collagène marin : Chaque dose utilisée représente 5g

SUPERFOOD SMOOTHIE BOWL

BERRY HAPPY BLAST BOWL	13.5
BASE · Myrtilles sauvages, Banane, Açaï	
TOPPINGS · AURA Granola cru aux noix (sans céréale)	
Copeaux de coco, Myrtilles, Purée de cacahuète, Graines de chanvre	
GREEN RITUAL BOWL	13.5
BASE · Jeunes pousses d'épinards, Banane, Avocat, Gingembre, Eau de coco	
TOPPINGS · AURA Granola cru aux noix (sans céréale)	
Fèves de cacao cru, Banane, Purée de cacahuète, Purée d'amande complète, Graines de chanvre	
HEAVEN CACAO BOWL	12.9
BASE · Cacao pur, Maca, Banane	
TOPPINGS · AURA Granola cru aux noix (sans céréale)	
Fèves de cacao cru, Banane, Purée de cacahuète, Graines de chanvre	
NUTS BOMB BOWL	13.5
BASE · Purée de cacahuète, Banane, Datte medjool, Cannelle	
TOPPINGS · AURA Granola cru aux noix (sans céréale)	
Copeaux de coco, Noix/Pécan, Purée de noisette, Graines de chanvre	

BANANA-FREE

BERRY WISE BOWL	14.5
BASE · Myrtilles sauvages, Fraises, Avocat, Açaï, Datte medjool, Lait de coco, Graines de chia	
TOPPINGS · AURA Granola cru aux noix (sans céréale)	
Copeaux de coco, Myrtilles, Purée de cacahuète, Fèves de cacao cru, Graines de chanvre	
PINK COLLAGEN BOWL	13.9
BASE · Fraises, Cannelle, Collagène, Datte medjool	
Lait de coco	
TOPPINGS · AURA Granola cru aux noix (sans céréale)	
Copeaux de coco, Overnight Chia, Yaourt Coco fermenté, Fèves de cacao cru, Baies de goji	

OVERNIGHT OAT CHIA BOWL

BASE · Graines de chia, Avoine certifiée sans gluten, Cannelle, Datte medjool, Lait de coco

ESSENTIAL OVERNIGHT BOWL	11.9
Myrtilles, AURA Granola cru aux noix (sans céréale)	
Purée de cacahuète, Graines de chanvre	
RECOVERY OVERNIGHT BOWL	12.9
Banane, Myrtilles, Purée d'amande complète, Graines de chanvre	
HARMONY OVERNIGHT BOWL	13.5
Myrtilles, Graines de chanvre, Purée d'amande complète, Yaourt coco fermenté, Noix, Pollen de fleurs	

GRATITUDE OVERNIGHT BOWL	12.9
Banane, Copeaux de coco, Yaourt coco fermenté, Purée de Noisette, Fèves de cacao cru, AURA Granola cru aux noix (sans céréale)	

AJOUTS SUPERFOOD BASE SMOOTHIES/BOWLS	
PROTÉINES VÉGÉTALES	
Protéine végétale mix premium 12g	2
Protéine chanvre premium 12g	1.5
Graines chanvre	1
Graines chia	1
Graines lin	1
SUPER-ALIMENTS	
Açaï poudre	1.5
Cacao pur	1
Curcuma	0.5
Gingembre	0.5
Cannelle	Free
Spiruline / Phycocyanine (bleue)	1.5
Moringa	1
Chlorelle	1
Matcha Cérémonie	2
Maca	1
Ashwagandha	1
Tulsi	1
Pollen de fleurs	1.5
WELLNESS +	
Collagène marin 5g	1.5
Mushroom mix · 2g	2
(Reishi, Chaga, Cordyceps, Lion's mane, Shiitake)	
Huile MCT	1
Souches Probiotiques	2
More superfood booster: Check at the counter!	
FRUITS	
Myrtilles sauvages Fraises Avocat	1.5
Banane Datte medjool	
Jeunes pousses d'épinards Kale	1
Menthe Persil	
AJOUT SPREADS	
Purée de cacahuète 20g	1
Purée d'amande complète 20g	1.5
Purée de noisette 20g	2
Yaourt coco végétal fermenté 30g	2
SUBSTITUTION SPREAD	
Substitution pour Purée d'amandes complète	0.5
SUBSTITUTION BASE	
Lait d'avoine (sans gluten sans sucre ajouté)	0
Lait de coco (sans sucre ajouté)	0
Lait de soja (sans sucre ajouté)	0
Eau de coco (sans sucre ajouté)	1
SUBSTITUTION BASE - MAISON	
Boisson de Cajou maison (cannelle, datte)	0
Boisson de Chanvre maison (cannelle, datte)	0
Boisson de Courge maison (cannelle, datte)	1.5
Boisson de Macadamia maison (cannelle, datte)	1.5
AUTRE SUBSTITUTION	Voir Supplément

EXTRA TOPPINGS BOWLS

EXTRA SPREADS	
Purée de cacahuète 20g	1
Purée d'amande complète 20g	1.5
Purée de noisette 20g	2
Yaourt coco probiotique 30g	2
Purée de datte medjool	1.5
Overnight oat-chia	1.5
SPREAD SUBSTITUTION	
Substitution pour Purée d'amandes complète	0.5
SUPERFOOD TOPPINGS	
Graines de chanvre 5g	1
Graines de courge 5g	1
Fèves de cacao cru 5g	1.5
Baies de goji 5g	1
Pollen de fleurs 5g	1.5
Noix / Pécan 15g	1.5
AURA Granola cru aux noix · 30g	2
Myrtilles fraîches 30g	2
Banane 80g	1.5

PORRIDGE BOWL

FALL - WINTER - SPRING · 9H30-14H

SANS GLUTEN · VEGAN

AURA PROTEIN OATMEAL	<i>P. 19g</i>	12.5
BASE · Avoine sans gluten, Protéine végétale premium, Graines de chanvre, Graines de chia, Cannelle		
TOPPINGS · Banane, Purée de cacahuète, Graines de chanvre, Cannelle		
AURA COLLAGEN OATMEAL	<i>P. 13g</i>	13.5
BASE · Avoine sans gluten, Collagène marin, Graines de chanvre, Graines de chia, Cannelle		
TOPPINGS · Banane, Purée d'amande complète, Yaourt coco probiotique, Graines de courge, Noix, Poudre de betterave		

AURA SEED OATMEAL	13.9
BASE · Avoine sans gluten, Graines de lin, Graines de chanvre, Graines de chia, Cannelle	
TOPPINGS · Myrtilles, Cannelle, Purée d'amande complète, Graines de courge, Graines de chanvre, Noix, Miel extrait à froid	

TOAST

SANS GLUTEN · VEGAN - Chambelland

BASE · PAIN GRAINES : Farine de riz demi-complet, Farine de sarrasin, Psyllium, Levain de riz, Graines de lin, Graines de tournesol, Sésame, Pavot

AURA'S CLASSIC AVOCADO TOAST	11.9
Écrasé d'avocat, Citron, Gomasio, Graines de chanvre, Huile d'olive extra-vierge, Micro-pousses	
SPICY PEANUT TOAST	12.5
Écrasé d'avocat, Purée de cacahuète, Piment de Cayenne, Poivre, Sirop d'érable, Gomasio, Graines de chanvre, Huile d'olive extra-vierge	
CELERY ON THE TOAST	12.5
Écrasé d'avocat, Citron, Gomasio, Graines de chanvre, Huile d'olive extra-vierge, Piment de Cayenne, Céleri, Micro-pousses	

BAGEL

SANS GLUTEN · VEGAN - NoGlu

BASE · BAGEL : Farine de sarrasin, riz, maïs, Amande, Vinaigre cidre, Levure, Sésame Noir

CUCUMBER BAGEL	7.5 / 14
Noix de Macadamia, Gomasio, Concombre	
Herbes de saison, Huile d'olive extra-vierge	

AVO CELERY BAGEL	8.5 / 16
Ecrasé d'avocat, Citron, Céleri, Gomasio, Huile d'olive extra-vierge, Micro-pousses	

ALMOND BERRY AVO BAGEL	9 / 17
Purée d'amande complète, Ecrasé d'avocat, Citron, Gomasio, Piment de Cayenne, Myrtilles fraîches, Huile d'olive extra vierge	

MINDFUL BAKERY

SANS GLUTEN · VEGAN - NoGlu

GOOD GUT TOASTED WAFFLE	11.9
BASE · GAUFRE : Farine de coco, Farine de Sarrasin, Graines de lin, Graines de chia, cannelle, Vanille, Sirop d'érable	
TOPPINGS · Banane, Myrtilles, Purée d'amande complète, Sirop d'érable	

MORNING TOAST BETTER BAGEL 8 / 15

BASE · BAGEL : Farine de sarrasin, riz, maïs, Amande, Vinaigre cidre, Levure, Sésame Noir

TOPPINGS : Purée de noisette, Banane, Fèves de cacao cru, Graines de chanvre, Cannelle, Sirop d'érable sur demande inclus

GRAB & GO

SELON DISPONIBILITÉ
Consultez nos produits prêts à emporter dans le frigo.

“ Honore ton corps,
Nourris ton âme
Partage le meilleur
de toi même ”

ALLERGÈNES

Nos produits peuvent contenir ou être en contact avec des allergènes tels que fruits à coque, arachide, sésame, céleri. Merci de consulter notre menu allergène et de nous signaler toute allergie avant de commander. Nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces.



QUALITÉ

Tous nos ingrédients sont 100% biologiques, sans gluten ni sucre raffiné, et sont sélectionnés parmi des producteurs qui respectent nos critères de qualité.

PRIX

Tous nos prix incluent le service et la TVA.