









# AURA ALLERGÈNES

*Nous ne pouvons garantir l'absence de traces de noix, y compris dans des recettes n'en contenant pas car nous travaillons avec beaucoup d'oléagineux. Nous recommandons aux personnes vraiment allergiques de ne pas passer commande.*

PRODUIT	COMPOSITION	ARACHIDE	FRUITS À COQUE / NOIX	NOIX DE COCO	SÉSAME	MIEL	CELERI	TRACES POSSIBLES DE GLUTEN	MOUTARDE	SULFITE	LUPIN	MOLLUSQUE	CRUSTACÉS	OEUFS	POISSON	SOJA	LAIT
<b>BLUE MOON VIBRANCY</b>	Banane, Spiruline bleue, Protéine végétale premium, Lait de coco, Avocat, Graines de chanvre	Non	Non	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
<b>POST WORK OUT ELIXIR</b>	Myrtilles sauvages, Banane, Açaï, Graines de chia, Protéine végétale premium, Lait de chanvre maison, Purée de cacahuète	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
<b>CACAO THERAPY</b>	Cacao pur, Maca, Banane, Graines de chanvre, Protéine végétale premium, Dattes medjool, Lait de cajou maison	Non	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
<b>PINK PILATES GLOW</b>	Fraises, Banane, Yaourt coco probiotique, Collagène marin, Protéine végétale premium, Cannelle, Lait de coco, Dattes medjool	Non	Non	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Oui	Non	Non
<b>PEACEFUL WARRIOR</b>	Banane, Purée de cacahuète, Noix, Graines de chanvre, Dattes medjool, Protéine végétale premium, Lait d'avoine sans gluten	Oui	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
<b>BULLET MIRACLE COFFEE</b>	Café filtre, Banane, Dattes medjool, Protéine végétale premium, Huile coco MCT, Graines de lin, Purée de noisette, Lait de chanvre maison	Non	Oui	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
<b>PINK GODDESS</b>	Fraises, Framboise, Purée de cacahuète, Protéine végétale premium, Dattes medjool, Eau de coco	Oui	Non	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
<b>GREEN ALMOND</b>	Banane, Jeunes pousses d'épinards, Purée d'amande complète, Dattes medjool, Graines de chanvre, Lait de cajou maison	Non	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
<b>PEACE AVO CACAO</b>	Avocat, Cacao pur, Purée de cacahuète, Graines de lin, Banane, Dattes medjool, Lait de cajou maison	Oui	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
<b>COOL DATE</b>	Banane, Épices Chaï, Dattes medjool, Gingembre, Purée d'amande complète, Lait d'avoine sans gluten	Non	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
<b>MATCHA BETTER</b>	Matcha Cérémonie, Banane, Maca, Yaourt coco probiotique, Dattes medjool, Avoine sans gluten, Lait de cajou maison	Non	Oui	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
<b>WELLNESS PRO</b>																	
<b>SUPREME BLUEBERRY</b>	Myrtilles sauvages, Avocat, Menthe, Protéines végétales premium, Cannelle, Eau de coco, Lait de chanvre maison, Purée d'amande complète	Non	Oui	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
<b>ANTI BLUES BERRY</b>	Myrtilles sauvages, Fraises, Protéines végétales premium, Cacao pur, Lait de coco, Purée d'amande complète, Cannelle	Non	Oui	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
<b>GREEN HARMONY</b>	Avocat, Jeunes pousses d'épinards, Poire, Spiruline, Moringa, Menthe, Gingembre, Protéine végétale premium, Yaourt coco probiotique, Eau de coco, Baies de goji	Non	Non	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
<b>INNER ALCHEMY</b>	Cacao cru, Avocat, Poire, Dattes medjool, Purée de noisette, Ashwagandha, Protéine végétale premium, Jeunes pousses d'épinards, Lait de coco, Collagène	Non	Oui	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Oui	Non	Non



# AURA ALLERGÈNES

*Nous ne pouvons garantir l'absence de traces de noix, y compris dans des recettes n'en contenant pas car nous travaillons avec beaucoup d'oléagineux. Nous recommandons aux personnes vraiment allergiques de ne pas passer commande.*

PRODUIT	COMPOSITION	ARACHIDE	FRUITS À COQUE / NOIX	NOIX DE COCO	SÉSAME	MIEL	CELERI	TRACES POSSIBLES DE GLUTEN	MOUTARDE	SULFITE	LUPIN	MOLLUSQUE	CRUSTACÉS	OEUFS	POISSON	SOJA	LAIT
<b>BERRY WISE BOWL</b>	BASE: Myrtilles sauvages, Avocat, Fraises, Lait de coco, Dattes medjool, Graines de chia TOPPINGS: Copeaux de coco, Myrtilles, Purée de cacahuète, Graines de chanvre, Fèves de cacao, GRANOLA AURA*	Oui	Oui	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
<b>PINK COLLAGEN BOWL</b>	BASE: Fraises, Cannelle, Collagène, Lait de coco TOPPINGS: GRANOLA AURA*, Copeaux de coco, Overnight Chia Oat*, Yaourt coco probiotique, Fèves de cacao cru, Baies de goji	Non	Oui	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Oui	Non	Non
<b>OVERNIGHT CHIA OAT BOWLS</b>																	
<b>NOURISH OVERNIGHT BOWL</b>	OVERNIGHT CHIA OAT*, Myrtilles, GRANOLA AURA*, Purée de cacahuète, Graines de chanvre	Oui	Oui	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
<b>EMPOWER OVERNIGHT BOWL</b>	OVERNIGHT CHIA OAT*, Banane, Myrtilles, Purée d'amande complète, Graines de chanvre	Non	Oui	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
<b>BRAIN BOOSTER OVERNIGHT BOWL</b>	OVERNIGHT CHIA OAT*, Myrtilles sauvages, Graines de chanvre, Purée d'amande complète, Yaourt coco probiotique, Pollen de fleurs, Noix	Non	Oui	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
<b>GRATITUDE OVERNIGHT BOWL</b>	OVERNIGHT CHIA OAT*, Banane, Copeaux de coco, Yaourt coco probiotique, Purée de noisette, Fèves de cacao cru, Granola AURA*	Non	Oui	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
<b>SUPER OATMEAL BOWL</b>																	
<b>AURA HIGH PROTEIN OATMEAL</b>	BASE : Avoine sans gluten, Protéine végétale premium, Graines de chanvre, Graines de chia, Cannelle, Lait d'avoine sans gluten TOPPINGS : Banane, Purée de cacahuète, Graines de chanvre, Cannelle	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
<b>AURA COLLAGEN OATMEAL</b>	BASE : Avoine sans gluten, Collagène marin, Graines de chanvre, Graines de chia, Cannelle, Lait d'avoine sans gluten TOPPINGS : Banane, Purée d'amande complète, Yaourt coco probiotique, Graines de courge, Noix de grenoble, Poudre de betterave	Non	Oui	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Oui	Non	Non

# AURA ALLERGÈNES

*Nous ne pouvons garantir l'absence de traces de noix, y compris dans des recettes n'en contenant pas car nous travaillons avec beaucoup d'oléagineux. Nous recommandons aux personnes vraiment allergiques de ne pas passer commande.*

PRODUIT	COMPOSITION	ARACHIDE	FRUITS À COQUE / NOIX	NOIX DE COCO	SÉSAME	MIEL	CELERI	TRACES POSSIBLES DE GLUTEN	MOUTARDE	SULFITE	LUPIN	MOLLUSQUE	CRUSTACÉS	OEUFS	POISSON	SOJA	LAIT
<b>AURA SUPER SEED OATMEAL</b>	BASE : Avoine sans gluten, Graines de lin, Graines de chanvre, Graines de chia, Cannelle, Lait d'avoine sans gluten TOPPINGS : Myrtilles, Cannelle, Purée d'amande complète, Graines de courge, Graines de chanvre, Noix de grenoble, Miel extrait à froid	Non	Oui	Non	Non	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
<b>TOASTS / BAGELS</b>																	
<b>PAIN AUX GRAINES SANS GLUTEN (TOAST)</b>	Farines de riz demi-complet et sarrasin, eau filtrée, levain de riz, psyllium, graines de sésame, de tournesol, de lins blond et brun, pavot, huile de tournesol, sel	Non	Non	Non	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
<b>AURA'S CLASSIC AVOCADO TOAST</b>	Pain aux graines sans gluten*, Avocat, Citron, Gomasio, Graines de chanvre, Huile d'olive extra-vierge, Piment d'espelette, Poivre, Micro-pousses / *Voir ligne dédiée au	Non	Non	Non	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
<b>SPICY PEANUT TOAST</b>	Pain aux graines sans gluten*, Avocat, Citron, Purée de cacahuète, Piment d'espelette, Piment de cayenne, Poivre, Sirop d'érable, Gomasio, Graines de chanvre, Huile d'olive extra-vierge / *Voir ligne dédiée au pain	Oui	Non	Non	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
<b>CELERY ON THE TOAST</b>	Pain aux graines sans gluten*, Avocat, Citron, Gomasio, Graines de chanvre, Huile d'olive extra-vierge, Piment d'espelette, Céleri, Poivre, Micro-pousses / *Voir ligne dédiée au pain	Non	Non	Non	Oui	Non	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
<b>BAGEL SANS GLUTEN</b>	Farine de sarrasin, Riz, Poudre d'Amande, Maïs, Graines de Sésame noir, levure, vinigre de cidre, huile de tournesol, sel	Non	Oui	Non	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
<b>CUCUMBER CREAM BAGEL</b>	Cream cheese' végétal Macadamia maison (Noix de macadamia et Cajou, Huile d'olive extra-vierge, Gomasio, Poivre noir, Sirop d'érable), Concombre, Herbes de saison, Huile d'olive extra-vierge, Gomasio, Poivre	Non	Oui	Non	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
<b>AVO CELERY BAGEL</b>	Avocat, Citron, Céleri, Gomasio, Huile d'olive extra-vierge, Poivre, Micro-pousses	Non	Non	Non	Oui	Non	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
<b>ALMOND BERRY AVO BAGEL</b>	Purée d'amande complète, Avocat, Citron, Gomasio, Piment d'espelette, Myrtilles, Huile d'olive extra vierge, Micro pousses	Non	Oui	Non	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
<b>MORNING TOAST BETTER</b>	Purée de noisette, Banane, Cannelle, Graines de chanvre, Fèves de cacao cru, Sirop d'érable sur demande	Non	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
<b>MINDFUL BAKERY</b>																	





